



Le Dramont

Respirez... Plongez !



Qui se souvient encore que la Pointe du Dramont – au cœur de l’Esterel – fut l’un des hauts lieux du débarquement de Provence, en août 1944 ? Loin des vicissitudes de la guerre, entre montagnes et côtes, la région se révèle riche en trésors naturels, qui raviront autant le promeneur sous-marin que terrestre...

Jean-Christophe, ici aux commandes du semi-rigide à l’aplomb du site des Pyramides, a repris le centre du Dramont il y a deux ans.



Le village miniature sous-marin fut construit dans les années 1960 pour les besoins d'un film qui n'a jamais été tourné...



L'ambiance fantomatique des "Pyramides".



Une gorgone jaune (*Parmuricea clavata*), sur le site de la Roche Percée.

15 août 1944, 10 h 30. Confrontés aux obstacles sous-marins qui les menacent devant Saint-Tropez et Saint-Raphaël, les Alliés déplacent de quelques kilomètres leur zone de débarquement et posent le pied sur la plage du Dramont. Poussant les forces allemandes à l'abandon, ils libèrent Saint-Raphaël et permettent l'abordage des milliers d'hommes qui viennent ajouter leurs efforts à ceux des soldats déployés deux mois plus tôt en Normandie. La France se libère, payant le prix final d'une guerre qui n'a que trop duré... Soixante ans plus tard, seule une barge laissée en souvenir sur le parking de la plage rappelle encore les événements qui ont marqué la région. Quelques centaines de mètres plus loin, Jeff, mon compagnon de plongée, s'engage à droite et longe le terrain du camping du Dramont pour rejoindre le cul-de-sac sous

lequel se dévoile le port du Poussai. La silhouette de l'île d'Or est incrustée sur l'horizon et le centre de plongée brille sous le soleil au-dessus du port. A peine rentré de plongée, Jean-Christophe prend le temps de nous souhaiter la bienvenue: jeune et dynamique (il a à peine soufflé ses trente bougies), il est entouré d'une équipe tout aussi sympathique et a su redonner un souffle nouveau au cap du Dramont. A la tête du CIP depuis deux ans, il n'a cessé de multiplier les initiatives et les animations pour booster les activités du centre. Résultat: des visiteurs réguliers qui ne jurent que par lui, des touristes heureux de trouver un accueil multilingue, un site Internet illustré de cartes et vidéos des sites, une ambiance décontractée et le tout, dans un cadre sublimé par la mer et la nature environnante. « Notre slogan - Respirez, plongez! - reflète bien la structure de services que nous proposons », m'explique-t-il autour d'un café. « Facilité d'accès, bateau pratiquement devant la

“Puis les algues cèdent la place au sable, et le village miniature apparaît entre maisons de poupée, tunnels, vie fixe et congrès dissimulés...”

porte, local de rinçage et de stockage pour l'équipement personnel, rampe de chargement pour phares, flashes ou autres... Nous mettons vraiment tout à disposition pour qu'une fois son matériel sorti de la voiture, le plongeur n'ait plus qu'à se détendre et profiter du site!» Suivant ses conseils, nous déchargeons recycleurs et appareils photos pour faire les derniers contrôles avant d'embarquer: tous ces gadgets demandent une grande attention avant la plongée, pour pouvoir ensuite en profiter en toute sérénité. Le fait de ne marcher que deux minutes pour rejoindre le semi-rigide est vraiment un privilège appréciable, comme celui de nous retrouver à bord avec des plongeurs autonomes, des moniteurs et leurs élèves, des candidats au baptême, et même des enfants! Quelle autre activité permet de regrouper autour d'une passion une telle palette d'âges et de technologie, tout en éliminant les barrières sociales dès la première minute?

Contournant le cap, le bateau surfe sur les vagues engendrées par le mistral. Hier encore, nous n'étions pas sûrs de pouvoir plonger, mais un des atouts du Dramont est sa situation dans une zone qui assure de toujours trouver une plongée abritée. Et de fait, il nous faut moins de dix minutes pour mouiller dans une baie protégée par des falaises. Les parois rocheuses disparaissant sous la surface invitent à l'exploration: nous basculons vers la fraîcheur, direction le Petit Village. Survolant un herbier, nous longeons de près la paroi pour minimiser le courant contraire: un petit effort à l'aller, et ça avancera tout seul au retour! Puis les algues cèdent la place au sable, et le village miniature apparaît: construit dans les années soixante pour les besoins d'un film jamais tourné, il aura finalement eu les plongeurs pour seuls spectateurs. Le relief qui l'entoure est superbe: entre maisons de poupée, tunnels, vie fixe et congrès dissimulés dans les failles du rocher, la plongée passe trop vite, d'autant plus que le Nitrox chaud et humide délivré par nos recycleurs nous autoriserait largement deux fois plus de temps sous l'eau... Le lendemain, les vagues ont perdu de leur vigueur et nous partons explorer les fonds autour de l'île d'Or, ce fameux rocher surmonté d'une tour, dont la silhouette aurait inspiré à Hergé le décor de *Tintin et l'île Noire*. De nos jours, la tour est devenue une habitation privée et l'île incarne surtout pour nous la partie visible des reliefs à découvrir sous l'eau. Autour des



Une murène (*Murena helena*), toujours sur le site de la Roche Percée.

PHOTOS PHIL SIMHA/SUNFISH PRODUCTIONS

Les Dof, © RW

ZS, Zf, Zj, Zk

ZL, ZM, ZN

ZO, ZP, ZQ

ZR, ZS, ZT

ZU, ZV, ZW

ZX, ZY, ZZ

ZAA, ZAB, ZAC

ZAD, ZAE, ZAF

ZAG, ZAH, ZAI

ZAJ, ZAK, ZAL

ZAM, ZAN, ZAO

ZAP, ZAQ, ZAR

ZAS, ZAT, ZAU

ZAV, ZAW, ZAX

ZAY, ZAZ, ZBA

ZBB, ZBC, ZBD

ZBE, ZBF, ZBG

ZBH, ZBI, ZBJ

ZBK, ZBL, ZBM

ZBN, ZBO, ZBP

ZBQ, ZBR, ZBS

ZBT, ZBU, ZBV

ZBW, ZBX, ZBY

ZBZ, ZCA, ZCB

ZCC, ZCD, ZCE

ZCF, ZCG, ZCH

ZCI, ZCJ, ZCK

ZCL, ZCM, ZCN

ZCO, ZCP, ZCQ

ZCR, ZCS, ZCT

ZCU, ZCV, ZCW

ZCX, ZCY, ZCZ

ZCA, ZCB, ZCC

ZCD, ZCE, ZCF

ZCG, ZCH, ZCI

ZCJ, ZCK, ZCL

ZCM, ZCN, ZCO

ZCP, ZCQ, ZCR

ZCS, ZCT, ZCU

ZCV, ZCW, ZCX

ZCY, ZCZ, ZCA

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

ZCZ, ZCA, ZCB

ZCB, ZCC, ZCD

ZCE, ZCF, ZCG

ZCH, ZCI, ZCJ

ZCK, ZCL, ZCM

ZCN, ZCO, ZCP

ZCQ, ZCR, ZCS

ZCT, ZCU, ZCV

ZCW, ZCX, ZCY

Pyramides, nous jouons à cache-cache entre les petits secs ; sur les rochers, éponges et anémones incrustées illustrent le délire artistique de la nature, entourant les gorgones jaunes, tandis qu'au-dessus du sec, une palanquée de jeunes plongeurs traverse le bleu en direction du semi-rigide. Un peu plus tard, entouré des mêmes compagnons, nous repartons vers l'île d'Or : pour satisfaire

“ Pour satisfaire les différents niveaux, Jean-Christophe nous largue Jeff et moi au-dessus d'une arche avant d'aller jeter l'ancre au-dessus d'un sec protégé...”

les différents niveaux de plongée, Jean-Christophe nous largue Jeff et moi en pleine eau au-dessus de la majestueuse arche de la Roche Percée, avant d'aller jeter l'ancre au-dessus d'un sec protégé pour le confort des baptêmes et autres plongées pédagogiques. Le courant est avec nous : après avoir observé les myriades de sars, rougets et autres habitués des lieux, nous dérivons tranquillement autour du relief pour rejoindre les zones où évoluent les autres plongeurs et terminer notre palier sous le bateau. De retour en surface, le sourire est de mise : ceux qui ont plongé pour la première fois sont émerveillés, les ados qui rêvent d'aventures plus profondes sont impatients des prochaines sorties, et pour nous, les plongées ont été la découverte d'une remarquable variété d'ambiances qui s'est avérée un régal pour les yeux. Respirez, plongez... Effectivement, ces deux mots résument parfaitement la sensation de plénitude qui enveloppe le Dramont !

PHIL SIMHA



JEAN-CHRISTOPHE

CENTRE DE PLONGÉE DU DRAMONT
Port du Poussai / RN 98
Square du Sémaphore
F - 83700 Saint-Raphaël
Tél. : + 33 (0) 4 94 82 76 56
Portable :
+ 33 (0) 6 99 48 39 00
Email :
contact@cip-dramont.com
Site Web :
www.cip-dramont.com

VOS PLONGÉES

Une vingtaine de sites, accessibles à tous les niveaux et pour la plupart à moins de dix minutes du port du Poussai. Grande variété et sécurité d'un abri lorsque le mistral est gagnant. Autour de l'île d'Or, les fonds garnis de secs et tombants sont riches en faune et en flore : gorgones, éponges et anémones incrustées sur les rochers contrastent avec la faune qui s'ébat dans le bleu. Les amateurs de reliefs spectaculaires trouveront leur bonheur sous l'Arche ou autour des Pyramides, un ensemble de secs riches en tombants et canyons. Le Petit Village et son allée de maisons de poupée séduiront les amoureux de Ken et Barbie, ceux qui préfèrent la tôle plongeront sur les barges du Débarquement ou les péniches d'Anthéor.

PLONGÉES MODE D'EMPLOI

Le CIP Dramont, centre agréé, est ouvert toute l'année. Il propose de deux à quatre plongées par jour, à 8, 10, 14 et 16 h 30 durant la haute saison (de juin à septembre).

LE CENTRE

Idéalement situé en surplomb du port du Poussai, le centre est composé d'un local d'accueil avec

coin salon et terrasse ombragée. En hiver, un feu dans la cheminée, ajoute à la chaleur de l'accueil. Devant le centre, une douche solaire permet de rincer le plongeur et une baignoire sert au matériel, qui peut être suspendu juste à côté. Petit parking devant le centre, nombreuses places le long du chemin qui mène de la RN au port. Deux minutes de portage à peine séparent le centre du point d'embarquement. Le compresseur ne se trouve pas au centre même, ce qui assure des pauses sereines sur la terrasse !

LES ACTIVITÉS

Baptêmes, explorations encadrées, sorties à la journée. Formations FFESSM/CMAS du N I au N III (N IV sur demande) et PADI de l'Open Water au Divemaster. Formations Nitrox, Trimix et recycleurs en collaboration avec Jean-François André du centre Hippoconsulting. Plongées à thèmes : bio, photo, vidéo, mélanges, épaves ; plongée de nuit et grillades le jeudi soir.

LES PRIX

De 30 à 18 € selon niveaux et options. Suppléments pour le Nitrox et les plongées sur les "péniches" ou de nuit.

L'ENCADREMENT

Jean-Christophe Desvignes, BEES, scaphandrier Classe 2A, est entouré d'une équipe de cinq permanents durant la haute saison ; le nombre d'encadrants peut grimper jusqu'à vingt suivant les besoins.

LE MATÉRIEL

Il est renouvelé régulièrement (centre partenaire Mares). 20 équipements complets, combinaisons femmes et enfants. Blocs 12 et 15 litres, double sortie DIN ou étrier ; blocs 6 et 10 litres, simple sortie DIN ou étrier.

LE BATEAU

Semi-rigide Oversea, 18 plongeurs, 6,60 m x 3 m, moteur Honda 225 CV, racks centraux pour les blocs. Mises à l'eau en bascule arrière, échelle perroquet et plateforme de remontée.

LA SÉCURITÉ
Oxygène et 1^{er} secours embarqués. Radio VHF, portable. Caisson : Hôpital Font-Pré, Toulon, tél. : 04 94 61 80 97 ou 04 94 61 80 99.

HÉBERGEMENT/RESTAURATION
La région ne manque pas d'infrastructures : consultez l'Office du Tourisme de Saint-Raphaël (www.saint-raphael.com), au 04 94 19 52 52 ou leur site



La longue plage de sable du Dramont.

(www.cote.azur.fr). Ceux qui aiment dormir près de la nature trouveront nombre de propositions sur www.campingfrance.com ; entre la RN, le port du Poussai et la mer, le camping du Dramont propose des logements économiques en tentes, caravanes ou bungalows équipés (www.camping-mer.fr). Côté restauration, la côte ne manque pas de cartes alléchantes, mais le plus simple entre les plongées est de choisir entre la terrasse ombragée du port ou celle de la plage du Dramont. Pour une cuisine plus raffinée, Saint-Raphaël et l'intérieur des terres recèlent des dizaines de bonnes tables dans des cadres privilégiés.

LA RÉGION

Situé entre le Massif et la Corniche de l'Esterel, le Dramont est au cœur d'une région sauvage, teintée de milliers de couleurs et d'odeurs. De grandes étendues, un relief escarpé, des falaises à pic sur la mer et des calanques offrent au randonneur des points de vue remarquables ; le long des sentiers, il n'est pas rare de croiser sangliers, cerfs, perdreaux, faisans et lièvres. La mer offre elle aussi de nombreuses activités : voile, ski nautique, parachute ascensionnel,

ainsi que bien sûr les inévitables scooters des mers et autres bananes gonflables. Si ce sont les bras qui vous démangent, golf, tennis et squash sont tous à proximité, de même que les très nombreuses voies d'escalade du Rocher du Sémaphore.

LES PLUS

Le centre de plongée et sa terrasse, sur le port avec une vue superbe, la possibilité de se garer devant le centre

ou pas bien loin, le bateau " devant la porte ", la proximité des sites.

LES MOINS

L'absence de vrais vestiaires, bien qu'il soit possible de se changer derrière les locaux ; les toilettes chimiques qui n'autorisent que les " petites " commissions...



Une barge du Débarquement.

S'Y RENDRE

Le port du Poussai est situé sur la RN 98, entre Boulouris et Agay, à quinze minutes de Saint-Raphaël ; l'aéroport de Nice est à 70 kilomètres. Vous trouverez un lien vers un calculateur d'itinéraire sur le site du centre du Dramont.

REMERCIEMENTS

Jean-François André et le centre Hippoconsulting pour la mise à disposition des recycleurs et des mélanges ; le CIP Dramont pour son accueil, sa disponibilité et sa bonne humeur communicative.

Avec Aquarev, partez à la découverte de l'incroyable

LI 075 96 0112 - Garantie financière : A.P.S.A.V. - Membre de l'A.P.S. - AQUAREV département plongée du groupe ACW

Demandez nos brochures ou consultez notre site "www.Aquarev.com"

2 rue du Cygne 75001 Paris
Tel : 01 48 87 55 78 • Fax : 01 48 87 50 81
ouvert de 10h à 19h du lundi au vendredi
et 11h/12h30-14h/17h le samedi



Le centre de plongée, en surplomb du port de Poussai.