

Plongées jet set

à Saint-Tropez

La première image qui vient à l'esprit quand on évoque le légendaire village des stars n'est pas celle de la plongée. Pourtant, dans le golfe qui porte son nom et juste en face de Sainte-Maxime, le charme et l'exotisme de Saint-Tropez se retrouvent sous l'eau à la sortie du port. Après les Gendarmes, les Sous-doués et les Randonneurs, voici venu le temps des Plongeurs à Saint-Tropez!



une légende svp éléna



une légende svp éléna



une légende svp éléna



une légende svp éléna

shproductions.com

simha | sunfishproductions.com

simha | sunfishproductions.com



une légende svp éléna

PHOTOS ??????????????????????

simha | sunfishproductions.com

D'abord citadelle au XV^e siècle, puis village de pêcheurs dès le début du XX^e siècle, 'Saint-Trop', comme l'appellent les familiers et les branchés, est aussi la première ville libérée par les Alliés lors du débarquement de Provence. Avec la fin de la guerre, la relance du pays marque un nouveau départ pour la commune, qui devient une station balnéaire de réputation mondiale dès le début des années 1950. La «Nouvelle Vague», puis celle des «Yéyés», confèrent à Saint-Trop' un statut de symbole pour les groupes animés d'une nouvelle culture existentielle. Derniers en date, les «Jet-setters», qui trouvent depuis une vingtaine d'années, dans ce paradis méditerranéen, tout ce qu'il leur faut de luxe, d'exclusivité, de fête ou de bonne chère. Mais sur les terrasses, dans les rues ou sur les plages publiques, on croise aussi des touristes plus modestes, venus retrouver, les pieds dans l'eau, un peu de l'authenticité que Saint-Tropez a su malgré tout préserver. Le nouveau port jouxte directement le village et permet de se

garer à quelques encablures seulement du centre de plongée. Le long du quai, les yachts pimpants et autres cigares des mers à vitesse hypergalactique dansent les uns contre les autres, au rythme des reflets du soleil sur la surface. Ce n'est qu'au deuxième regard que l'on décèle la petite terrasse boisée du centre Mio Palmo, devenue cette année le domaine de Karin Fillieule. Riche d'une expérience internationale, elle a rejoint Jean Pomaret il y a cinq ans dans l'autre centre Mio Palmo, à Cavalaire, et c'est à elle que revient maintenant la charge de faire tourner la baraque tropézienne. «Ca fait un bien fou de changer de site», se réjouit-elle. «Ici, le confort de travail est encore meilleur et nous avons plein de spots qui permettent de contenter tous les niveaux à moins de vingt minutes du centre.» Juste en face de la terrasse, le semi-rigide jaune baptisé Taormina attend les amoureux du grand bleu. Doté d'un moteur «inboard» et d'un poste de pilotage avant, il offre tout l'espace et le confort nécessaires à une douzaine de plongeurs, tout en étant capable d'en accueillir jusqu'à dix-huit. Déjà sur les lieux, Jeff André finit

“une exergue svp éléna une exergue svp éléna une exergue svp éléna”

de contrôler la dernière mouture des recycleurs qu'il a conçus, les futuristes Quantum, et se prépare à nous diriger vers des plongées encore peu connues des nouveaux venus. Une fois le matos à bord, nous embarquons en palanquée réduite pour l'Arche, une plongée prometteuse sous la balise qui marque le haut plateau

du Rabiou. Avec une surface uniquement troublée par le passage des bateaux de plaisance (qui ne comprendront décidément jamais ce qu'est un pavillon de plongée !!!), la mise à l'eau ne prend guère de temps : Jean et moi sondons rapidement dans une eau pas vraiment claire, mais qui offre un



une légende svp éléna

excellent contraste à la richesse colorée des pitons sur lesquels nous plongeons. «L'un des attraits du golfe», m'avait expliqué Jean, «provient de sa situation et de sa forme : même si la visibilité peut y être moindre par rapport aux sites du large, la richesse de l'eau permet en contrepartie à une flore abondante de s'y développer.» Ainsi, il suffit effectivement de descendre une quinzaine de mètres sous la surface, pour déjà découvrir des roches couvertes d'anémones incrustées, d'éponges multiformes ou de coraux éclatants, dont le rare corail rouge (*Corallium rubrum*) de Méditerranée. Le relief du site et le Nitrox respiré incitent à

PHOTOS PHIL SIMHA / SUNFISH PRODUCTIONS

une évolution tout en multi-niveau depuis le fond situé à une quarantaine de mètres.

Avec un peu d'inattention, on aurait vite fait de se perdre dans le dédale, pour finir par se retrouver à flâner sans fin dans l'énorme herbier qui offre un plaisant refuge en fin de plongée. Après un retour rapide au port, un saut chez le traiteur d'à côté et un repas léger, nous nous hâtons lentement (expression suisse!) vers la deuxième plongée du jour.

De l'autre côté du golfe, les formations sous-marines des Sardi-naux ont cette fois davantage des allures de tombants coralligènes. Dès les premières minutes sous l'eau, c'est la faune qui mobilise ici l'attention : castagnoles, daurades, sars et saupes s'ébattent entre roches et herbiers, pendant que des nudibranches aussi imposants que l'hypselodoris elegans, le plus grands des nudibranches de Méditerranée, se fraient un chemin le long du récif. Dans une crevasse, c'est un congre qui jette timidement un oeil, surveillé de près par la murène enroulée au fond de l'anfractuosité voisine. Plus bas, un mérou se faufile entre les roches et disparaît rapidement aussitôt qu'une approche est tentée. Au fur et à mesure de la remontée progressive, les poissons papillonnent dans le bleu



une légende svp éléna

et les bancs se font plus denses. A quelques mètres sous la surface, une nouvelle paroi colorée d'incrustations rouge, jaune et orange, scintille dans les feux du soleil comme un feu d'artifice de fin de plongée.

Pour une seule journée, le bilan est plutôt positif et affiche une diversité étonnante, surtout aussi près du bord et dans une zone qui n'a pas le privilège d'être protégée comme d'autres en Méditerranée. Demain, sous un soleil qui sera sans doute aussi éclatant qu'aujourd'hui, de nouvelles explorations nous attendent. Mais pour aujourd'hui, la journée se termine comme le veut la tradition, autour d'un apéro en terrasse et entre amis. En début de soirée, Frédéric Bassemayousse viendra

se joindre à nous pour honorer son anniversaire et partager avec nous sa passion et son expérience immense de la protection de la Méditerranée. Pour aujourd'hui, il est temps de rabattre le capot du portable sur les quelques millions de pixels accumulés durant la journée. Demain, de nouvelles images viendront compléter ce premier regard jeté sur les eaux de Saint-Tropez. Et bientôt, je reviendrai pour découvrir d'autres richesses et prendre le temps d'aller revoir les tôles froissées des épaves négligées durant ce séjour. Mais aussi, je reviendrai encore et toujours pour passer de bons moments avec les amis, rire en mer comme à table, et savourer la douceur de plonger d'une région unique au monde. On dirait le sud, ma foi! ☐

INFOS PRATIQUES

CENTRE MIO PALMO PLONGÉE SAINT-TROPEZ

Nouveau Port

83990 Saint-Tropez

Karin Fillieule :

+33 6 01 10 02 97

Jean Pomaret :

+33 6 09 71 96 05

mio.palmo@netcourrier.com

www.miopalmoplongee.fr

S'Y RENDRE

En voiture :

Depuis Marseille-Aix : Autoroute A8, sortie n°13 Le Cannet des Maures (38 km jusqu'à Saint-Tropez)

Depuis Nice : Autoroute A8, sortie n°36 Le Muy (40 km jusqu'à Saint-Tropez)

En avion :

Aéroports à Saint-Tropez, Toulon-Hyères et Nice.

En train :

Gares aux Arcs (47 km), Saint-Raphaël (38 km) et Toulon (70 km)

VOS PLONGÉES

Une vingtaine de sites, accessibles à tous les niveaux et pour la plupart à moins de 15-20 minutes du port. Bonne diversité, vie omniprésente. Ceux qui apprécient les reliefs vertigineux trouveront leur bonheur autour des coraux rouges de l'Arche ou encore au travers de la Cathédrale, un ensemble de secs riches en canyons. Les plus expérimentés pourront accéder à toute une brochette d'épaves, dont le Relax et le Rubis.

PLONGÉES MODE D'EMPLOI

Mio Palmo est un centre agréé, ouvert toute l'année. Il propose de deux à quatre plongées par jour, suivant les saisons et la fréquentation.

LE CENTRE

Idéalement situé sur le port de Saint-Tropez, le centre est composé d'un local d'accueil avec pièce vestiaire, d'un local compresseur et matériel et d'une zone avec bacs de rinçage, suspensoir et douche chaude. Devant le local d'accueil, une terrasse ombragée permet de se détendre

entre les plongées. Le bateau est amarré directement devant le centre. L'énorme parking permet de décharger son véhicule et de se garer sans difficulté à proximité (hors saison en tous cas!).

ACTIVITÉS

Baptêmes, explorations encadrées, sorties à la ½ journée et à la journée. Centre PADI 5* IDC et FFESSM, formations du débutant au moniteur, Nitrox, Tec, Trimix et Recycleurs. Plongées à thème : bio, photo, vidéo, mélanges, épaves.

LES PRIX

De 33 à 29 € suivant les options ; supplément pour plongée de nuit et plongée à Port-Cros ; Nitrox 32% sans supplément ; supplément pour blocs déco ; parc complet de matériel Aqua Lung en location.

L'ENCADREMENT

Karin Fillieule, BEES, PADI MSDT et Tec Deep Instructor, dirige le centre ; elle est assistée suivant les journées de un à plusieurs moniteurs BEES et PADI.

LE MATÉRIEL

Le centre est partenaire d'Aqua Lung, le matériel est renouvelé régulièrement. 30 équipements complets, combinaisons femmes et enfants. Blocs 12 et 15 litres acier, simple et double sortie DIN ou étrier ; blocs 6 et 10 litres, simple sortie DIN ou étrier.

LE BATEAU

Semi-rigide BWA, 18 plongeurs, moteur inboard, racks centraux pour les blocs. Mises à l'eau en bascule arrière, échelle perroquet et plateforme de remontée.

LA SÉCURITÉ


Oxygène et premiers secours embarqués. Radio VHF, téléphone portable. Caissons à Toulon : unité militaire à l'Hôpital Sainte-Anne (04 94 09 91 50) et unité civile à l'Hôpital Font-Pré (04 94 61 80 97)


HÉBERGEMENT/ RESTAURATION

La région ne manque pas d'infrastructures : consultez l'Office du Tourisme de Saint-Tropez sous www.ot-saint-tropez.com. Ceux qui aiment dormir près de la nature trouveront nombre de propositions sous www.campingfrance.com. Pour plus d'authenticité et un accueil familial, recherchez un gîte sur www.gitesdefrance.com ou www.chambresdhotels.org. Mio Palmo propose également des formules d'hébergement en appartement dans la villa Mio Palmo située à Cavalaire (15 min.). Côté restauration, la proximité du village de Saint-Tropez permet d'accéder rapidement à de nombreux restaurants, traiteurs ou supérettes. Pour une cuisine plus raffinée en soirée, Saint-Tropez et l'intérieur des terres recèlent de dizaines de bonnes tables dans des cadres idylliques.

LA RÉGION

Après quelques dizaines de minutes hors autoroute, Saint-Tropez se découvre enfin, magique, ouverte sur la Méditerranée et le Golfe auquel elle donne son nom. Les alentours sont sauvages, propices aux balades et à des découvertes qui varient toujours avec les saisons. Le long de sentiers, il n'est pas rare de croiser sangliers, cerfs, perdreaux, faisans et lièvres. Le village de Saint-Tropez, son port, mais aussi les villages «suspendus» de Gassin et Ramatuelle ou encore le marché de Port Grimaud favorisent le chinage, le lézardage en terrasse et l'initiation des papilles aux saveurs solides et liquides des terroirs locaux.

 *Sympathique structure d'accueil, directement sur le port et avec le bateau devant la terrasse ; la possibilité de se garer près du centre ; la proximité des sites ; la richesse de la flore.*

 *Ce qui fait le charme hors saison pourrait se révéler différent en pleine saison ; aucune garantie de calme de mi-juillet à mi-août et mieux vaut avoir un parachute sur soi que de remonter en surface sans protection !*

une légende svp éléna

PHIL SIMHA

